



Liebe Mitglieder des Senshin-Dojo e.V. und Interessierte,

wir freuen uns Euch mitteilen zu können, dass wir **ab dem 06.11.2023** unsere neuen **Trainingszeiten** in der **Sporthalle**, Oberschule **Landstraße 40, 15370 Fredersdorf-Vogelsdorf** anbieten können.

Die neuen Trainingszeiten sind wie folgt:

Trainingsgruppe	Montag	Mittwoch	Sonntag
Kinder 6-9 Jahre (nach Absprache eventuell auch schon ab 5 Jahre)	17:00-17:55 Uhr	17:00-17:55 Uhr	
Kinder 10-15 Jahre	18:00-18:55 Uhr	18:00-18:55 Uhr	
Jugendliche + Erwachsene Anfänger + Graduierung bis Orangegurt	19:00-19:55 Uhr	19:00-20:30 Uhr (Alle zusammen)	
Jugendliche + Erwachsene Ab Grüngurt	20:00-21:00 Uhr		12-14 Uhr Schwarzgurte, nach Absprache

ACHTUNG: In den **Herbstferien 2023** findet **kein Training** statt. Nach den Ferien starten wir direkt mit unseren neuen Trainingszeiten und der Möglichkeit 2-mal die Woche zu trainieren.

Mit sportlichen Grüßen,

Christine Münnich