

Shotokan - Karate Lehrgang

mit AJKA-Instruktoren



am

10.01.2026



Sensei

Dr. Arnfried Krause
7.DAN



Sensei

Sven Hellriegel
5.DAN

Trainingsort:

Doraku-Dojo im Sportcenter Neuruppin
Trenckmannstraße 14, 16816 Neuruppin

Trainingszeiten:

Samstag

UCHI WAZA

Schlagtechniken mit offener Hand

09.30 Uhr

Begrüßung - mit Anstoßen auf das neue Jahr 2026 (Gruppenfoto)

10.00 - 11.30 Uhr / 12.00 - 13.30 Uhr

1. Trainingsgruppe



2. Trainingsgruppe



Lehrgangsgebühr:

Mitglieder 5,00 €

Nichtmitglieder 10,00 €

Anmeldung Lehrgang 10.01.2026



Hinweis:

Die An- und Abreise zum Trainingsort erfolgt selbstständig.

Es werden Foto's im Rahmen der Vereinsöffentlichkeitsarbeit gemacht.

Der Verein übernimmt keine Haftung.



TKV Ruppin e.V.
Turn- und Kampsportverein

Tradition Kreativität Veränderung

Information:

Email: kontakt@tkv-ruppin.de / Telefon: 0152 04369275

www.tkv-ruppin.de

Geschäftsstelle