

# Shotokan - Karate Lehrgang

mit AJKA-Instruktoren



am

10.01.2026



Sensei  
Dr. Arnfried Krause  
7.DAN



Sensei  
Sven Hellriegel  
5.DAN

## Trainingsort:

Doraku-Dojo im Sportcenter Neuruppin

Trenckmannstraße 14, 16816 Neuruppin

## Trainingszeiten:

Samstag

UCHI WAZA

Schlagtechniken mit offener Hand

09.30 Uhr

*Begrüßung - mit Anstoßen auf das neue Jahr 2026 (Gruppenfoto)*

10.00 - 11.30 Uhr / 12.00 - 13.30 Uhr

1. Trainingsgruppe



2. Trainingsgruppe



## Lehrgangsgebühr:

Mitglieder 5,00 €

Nichtmitglieder 10,00 €

Anmeldung Lehrgang 10.01.2026



## Hinweis:

Die An- und Abreise zum Trainingsort erfolgt selbständig.

Es werden Foto's im Rahmen der Vereinsöffentlichkeitsarbeit gemacht.

Der Verein übernimmt keine Haftung.

## Veranstalter:



**TKV Ruppin e.V.**

Turn- und Kampfsportverein

Tradition Kreativität Veränderung

## Information:

Geschäftsstelle

Email: kontakt@tkv-ruppin.de / Telefon: 0152 04369275

www.tkv-ruppin.de

K  
A  
R  
A  
T  
E  
-  
D  
O