Trainingsworkshop der Abteilung Karate



Wann? 07.11.2026; 10:00 Uhr bis ca. 15:00 Uhr

Wo? Sporthalle im WSV, Gelände WSV
Zierker Nebenstr. 31 in Neustrelitz

Kostenbeteiligung: für das Training 8,00 €

Leitende Trainerin

Sensei Christine Münnich, 6. Dan, Instructor der AJKA



Ablauf:

Zeit:	Teilnehmer:
10:00 Uhr bis 12:00 Uhr	Alle
12:00 Uhr bis 12:30 Uhr	Pause mit Selbstverpflegung
12:30 Uhr bis 14:30 Uhr	Alle

Thema: Kihon -, Jiu - und Sanbon kumite

Änderungen sind möglich. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Die Eltern und Angehörigen sind zum Zuschauen recht herzlich eingeladen.

B. Sonnenberg

Bernd Sonnenberg Abteilungsleiter

SHOTOKAN 松濤館 空手道 Neustrelitz